

22. Акробатические элементы – это ...

- А) строевые упражнения.      Б) кувырки.      В) подтягивания.  
Г) прыжки через козла.      Д) упражнения с обручами.

23. Лёгкая атлетика – олимпийский вид спорта, включающий ...

- А) бег, ходьбу, прыжки (в длину и высоту), метания.  
Б) броски, лазание по канту.      В) прыжки через козла, кувырки.  
Г) упражнения, выполняемые под музыку.      Д) стрельбу, прыжки с места.

24. Одна из дисциплин лёгкой атлетики – толкание ...

- А) диска.      Б) перекладины.      В) козла.      Г) копья.      Д) ядра.

25. Как называется способ передвижения игрока с мячом в баскетболе?

- А) бег с мячом.      Б) ходьба с мячом.      В) ведение мяча.  
Г) передача мяча.      Д) катание мяча.

26. В этом состоянии люди проводят примерно треть своей жизни. Это полезно и жизненно необходимо. Что это?

- А) занятие спортом.      Б) сон.      В) физический труд.  
Г) прием пищи.      Д) прогулки на свежем воздухе.

27. Развитию каких качеств способствует бег с изменением направления движения?

- А) гибкости.      Б) координации движений.  
В) скоростно-силовым качествам.      Г) скоростным качествам.  
Д) быстроте двигательной реакции.

28. В каком месте футбольного поля находится голкипер?

- А) в центре.      Б) в правом углу.      В) в воротах.  
Г) у боковой линии.      Д) в левом углу.

29. Какого игрока нет в футбольной команде?

- А) вратаря.      Б) нападающего.      В) полузащитника.  
Г) полунападающего.      Д) защитника.

30. В какой игре используется мяч, который не имеет форму шара?

- А) в теннисе.      Б) в регби.      В) в футболе.      Г) в гандболе.      Д) в баскетболе.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» –  
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16    тел. (017) 375-66-17, 375-36-23  
e-mail: info@bakonkurs.by    https://www.bakonkurs.by/    https://конкурс.бел/

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 64. Тираж 3950 экз. 2023 г.



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2023»

Четверг, 18 мая 2023 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 3-4 классов

1. Укажите вид спорта, где мяч для игры имеет наибольший размер.

- А) гольф.      Б) настольный теннис.      В) бейсбол.      Г) баскетбол.      Д) футбол.

2. Укажите вид спорта, соревнования в котором проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях.

- А) лёгкая атлетика.      Б) фигурное катание.      В) лыжные гонки.  
Г) фехтование.      Д) фристайл.

3. На каком рисунке представлены гантели?



4. Назовите вид спорта, в котором спортивная обувь, представленная на рисунке, является частью экипировки.



- А) футбол.                      Б) биатлон.  
В) лёгкая атлетика.            Г) гимнастика.

Д) сёрфинг.

5. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это ...

- А) спортсмен.    Б) судья.    В) рефери.    Г) мастер спорта.    Д) тренер.

6. Какой год до нашей эры принято считать годом зарождения Олимпийских игр?

- А) 700.            Б) 776.            В) 300.            Г) 900.            Д) 520.

7. Самым древним из легкоатлетических видов спорта является ...

- А) бег.                      Б) прыжок в высоту с шестом.    В) толкание ядра.  
Г) метание копья.    Д) многоборье.

8. Сколько всего клеток на шахматной доске?

- А) 64.            Б) 60.            В) 84.            Г) 63.            Д) 62.

9. Физкультминутка в учебном процессе нужна для ...

- А) преодоления утомления.                      Б) снятия стресса.  
В) поддержания работоспособности.            Г) активизации мышления.  
Д) всего вышеперечисленного в А)–Г).

10. Какую первую помощь необходимо оказать при сильном ушибе какой-либо части тела?

- А) наложить давящую повязку.            Б) обработать ушибленное место йодом.  
В) приложить тёплый компресс.            Г) принять болеутоляющие таблетки.  
Д) охладить ушибленное место.

11. Сколько команд и какие подаются в беге на короткие дистанции?

- А) две команды – «Приготовились!», «Марш!».  
Б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!».  
В) две команды – «Становись!», «Марш!».  
Г) три команды – «Приготовились!», «Внимание!», «Марш!».  
Д) две команды – «На старт!», «Марш!».

12. Какой тест используется для оценки скоростных способностей учащихся?

- А) челночный бег 4×9 метров.    Б) прыжок в длину с разбега.    В) бег 30 м.  
Г) наклоны вперед из положения сидя.    Д) подтягивание на перекладине.

13. Кто предложил девиз Олимпийских игр «Быстрее, выше, сильнее!»?

- А) Пьер де Кубертен.    Б) царь Соломон.    В) Коперник.    Г) А. Дидон.    Д) Зевс.

14. Какой вид спорта не относится к летним Олимпийским видам?

- А) триатлон.                      Б) художественная гимнастика.            В) футбол.  
Г) плавание.                      Д) кёрлинг.

15. Назовите основное правило закаливания.

- А) не начинать закаливание во время болезни.  
Б) использовать для закаливания солнце, воздух, воду.  
В) закаляться постепенно.  
Г) начав закаливание – не бросать и не делать перерывов.  
Д) всё вышеперечисленное в А)–Г).

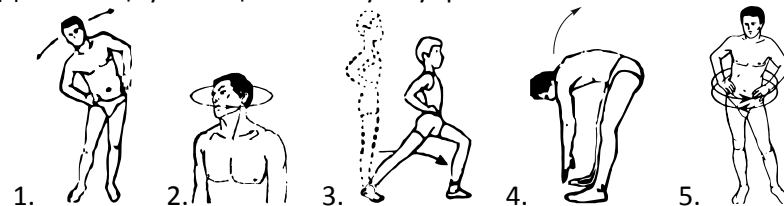
16. Контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках – это ...

- А) тяжёлая атлетика.    Б) кулачный бой.    В) бокс.    Г) тхэквондо.    Д) борьба.

17. Укажите неолимпийские виды спорта.

- А) волейбол, биатлон, хоккей с мячом.  
Б) фристайл, конькобежный спорт, лёгкая атлетика.  
В) айкидо, регби, боулинг.  
Г) дзюдо, каратэ, конный спорт.            Д) теннис, лыжные гонки, бобслей.

18. Для мышц туловища используют упражнения ...



- А) 1, 3, 4.            Б) 1, 4, 5.            В) 3, 4, 5.            Г) 2, 3, 4.            Д) 2, 4, 5.

19. Для школьников бег на короткие дистанции – это ...

- А) 200 и 800 метров.            Б) 800 и 1000 метров.            В) 100 и 60 метров.  
Г) 150 и 50 метров.            Д) 3000 метров.

20. Способность человека длительное время выполнять какую-либо физическую нагрузку называется ...

- А) координация.                      Б) выносливость.                      В) сила воли.  
Г) гибкость.                      Д) тренированность.

21. Что относится к гимнастике?

- А) ворота.            Б) кольца.            В) клюшка.            Г) ядро.            Д) шест.