

22. Какое из данных нарушений в биатлоне грозит дисквалификацией спортсмена?
А) сойти с коврика, не надев винтовку на спину.
Б) преждевременно стартовать.
Г) проехать лишний штрафной круг.
- В) забыть проехать штрафной круг.
Д) финишировать на одной лыже.

23. Назови предмет, с которым гимнастки не выступают на соревнованиях.
А) скакалка. Б) булавы. В) кольцо. Г) мяч. Д) лента.

24. В соревнованиях по волейболу играют ...
А) 3 партии по 20 минут. Б) 5 партий по 25 минут.
В) 3 партии по 45 минут. Г) 5 партий без ограничения времени.
Д) 2 партии без ограничения времени.

25. Какое расстояние между стойками футбольных ворот (ширина ворот)?
А) 4 м 55 см. Б) 8 м. В) 7 м 32 см. Г) 9 м. Д) 6 м 87 см.

26. Что означает в футболе выражение “девятка”?
А) девятый номер игрока.
Б) девять игроков остаются на поле после удаления двух игроков.
В) счет в игре 9:0 в пользу одной команды.
Г) обозначение верхнего угла футбольных ворот.
Д) девять штрафных у одной команды.

27. Устройство для прыжков, представляющее собой прочную плетёную сетку, натянутую на металлическую раму при помощи резиновых или металлических пружин – это ...
А) бокинг. Б) батут. В) мостик гимнастический. Г) трамплин. Д) джампер.

28. Движение тела вокруг вертикальной оси с изменением расположения ступней на опоре, называется ...
А) вращением. Б) строевым шагом. В) пируэтом. Г) сальто. Д) поворотом.

29. Групповое расположение спортсменов, которые, поддерживая друг друга, образуют сложные, композиционно оформленные фигуры, называется ...
А) конусом. Б) сферой. В) тетраэдром. Г) пирамидой. Д) цилиндром.

30. К циклическим видам спорта относятся ...
А) борьба, бокс, фехтование, гимнастика.
Б) ходьба, бег, плавание, лыжные гонки.
В) фристайл, хоккей, фигурное катание.
Г) метание молота, мяча, диска, прыжки в высоту.
Д) волейбол, футбол, баскетбол, гандбол.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2021»

Четверг, 20 мая 2021 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 5-6 классов

1. Олимпийские игры 2020 ...
А) прошли в Токио летом 2020. Б) прошли в Лондоне летом 2020.
В) прошли в Пекине летом 2020. Г) прошли в Лос-Анджелесе 2020.
Д) пройдут в Токио летом 2021.
2. Как называется палка для игры в городки?
А) шест. Б) булава. В) клюшка. Г) кий. Д) бита.
3. В каком году проходили последние летние Олимпийские игры?
А) в 2016. Б) в 2017. В) в 2018. Г) в 2019. Д) в 2020.
4. Какой из этих видов спорта является зимним?
А) тхэквондо. Б) конкур. В) гольф. Г) шорт-трек. Д) бадминтон.
5. Какой вид спорта проводился только на вторых Олимпийских играх в 1900 г. и был исключен из программы Олимпийских игр?
А) перетягивание каната. Б) бейсбол. В) поло. Г) крикет. Д) лакросс.
6. Для награждения спортсмены поднимаются на ...
А) Эльбрус. Б) возвышение. В) пьедестал. Г) постамент. Д) пирамиду.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://konkurs.bel/>

7. Современное пятиборье (пентатлон) включает в себя ...

- А) бег, метание диска, прыжки в длину, борьба, фехтование.
- Б) конкур, фехтование, бег, плавание, стрельба.
- В) бег, метание копья, прыжки в длину, борьба, конкур.
- Г) плавание, велогонка, кросс, фехтование, прыжки в высоту.
- Д) прыжки в высоту, плавание, бег, верховая езда, стрельба.

8. Спортсмен по поднятию тяжестей – это ...

- А) фигурист.
- Б) грузчик.
- В) штангист.
- Г) толкатель.
- Д) гимнаст.

9. Какие виды упражнений включает в себя силовое троеборье или пауэрлифтинг?

- А) акробатику, прыжки на батуте, гимнастику.
- Б) бег, метания, прыжки.
- В) культуризм, армрестлинг, фитнес.
- Г) толкание, подъем, бросок.
- Д) приседания, жим, тягу.

10. В настоящее время на тренировках и состязаниях в дисциплине «прыжок в длину» используются 4 основные техники прыжка ...

- А) разбег, отталкивание, полет, приземление.
- Б) прыжки в высоту, прыжки в длину, прыжки с шестом, прыжки с места.
- В) в шаге, прогнувшись, ножницы, с места.
- Г) прыжки с трамплина, прыжки в воду, прыжки с парашютом, прыжки в длину.
- Д) лодочка, разножка, группировка, стойка.

11. Какая из дисциплин не является зимним видом спорта?

- А) фристайл.
- Б) могул.
- В) бобслей.
- Г) триатлон.
- Д) кёрлинг.

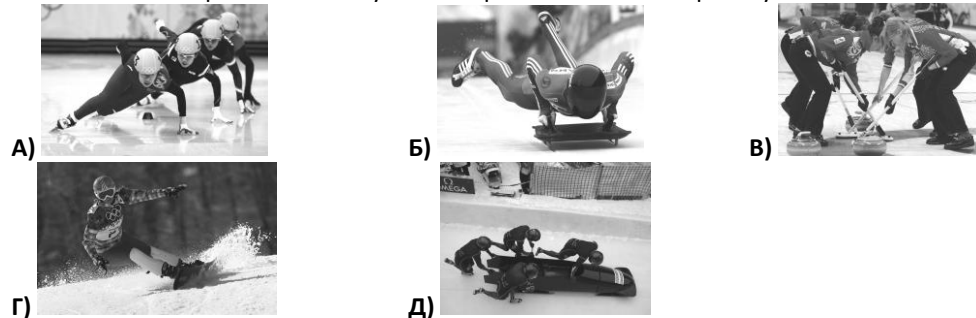
12. Сверхоборонительная тактика, когда команда в полном составе нацелена исключительно на оборону собственных ворот и не помышляет о контратаках в футболе, называется ...

- А) аутсайдер.
- Б) автогол.
- В) атака.
- Г) аут.
- Д) автобус.

13. Какой из видов подъема на лыжах не применяется на соревнованиях?

- А) «елочкой».
- Б) «лесенкой».
- В) «полуёлочкой».
- Г) скользящим шагом.
- Д) беговым шагом.

14. Кто из спортсменов выступает в соревнованиях по кёрлингу?



15. Виды парно-групповой акробатики – это ...

- А) мужская пара, женская пара, смешанная пара, четверка мужская, тройка женская.
- Б) акробатические прыжки, вольные упражнения, упражнения на бревне, опорные прыжки, брусья.
- В) четверка женская, четверка мужская, тройка женская, тройка мужская, смешанная пара.
- Г) женская пара, женская тройка, женская четверка, акробатические прыжки, вольные упражнения.
- Д) смешанная пара, женская пара, мужская пара, тройка мужская, акробатические прыжки.

16. В школьном празднике «День Здоровья» приняло участие 260 учащихся 5 классов. 30% детей играли в футбол, 20% в «пионербол», 5% прыгали со скакалкой, 10% играли в баскетбол, остальные дети принимали участие в легкоатлетическом кроссе. Сколько человек бежали кросс?

- А) 130.
- Б) 140.
- В) 102.
- Г) 91.
- Д) 74.

17. В лыжах финиш фиксируется, когда ... пересекает линию финиша.

- А) крепление лыжи.
- Б) рука.
- В) голова.
- Г) кончик лыжной палки.
- Д) носок лыжи.

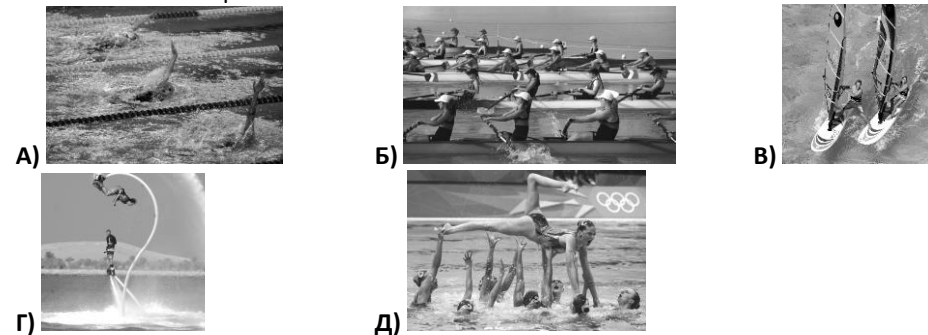
18. Какой из данных видов легкой атлетики входит в программу Олимпийских игр до текущего момента?

- А) прыжок в длину с места.
- Б) ходьба на 3500 м.
- В) бег 3000 м с препятствиями.
- Г) троеборье.
- Д) смешанная эстафета.

19. Какой вид велосипедного спорта не входит в программу Олимпийских игр?

- А) трековые гонки.
- Б) велобол (командная игра с мячом велосипедами).
- В) шоссейные гонки.
- Г) маунтинбайк (гонки на горных велосипедах).
- Д) ВМХ (велосипедный мотокросс).

20. Укажи синхронное плавание.



21. Что означает жест судьи в волейболе, когда он поднимает вертикально четыре пальца?

- А) счет в партии 4:0.
- Б) номер игрока (4).
- В) до конца игры 4 минуты.
- Г) четыре удара по мячу одной и той же команды.
- Д) четыре фола у одной команды.