

22. Анатомическое образование, которое обеспечивает связь мышц и костей скелета?

- А) сухожилие. Б) связка. В) вена. Г) артерия. Д) сустав.

23. Сколько игроков находится на площадке во время игры в пляжный волейбол?

- А) 6. Б) 12. В) 8. Г) 4. Д) любое количество.

24. Выберите страну зимних Олимпийских игр, эмблему которой вы видите?

- А) Франция. Б) Канада. В) Норвегия.
Г) Италия. Д) Швейцария.



25. Что назвал Леонардо да Винчи «соком жизни»?

- А) фруктовый сок. Б) овощной сок. В) воду.
Г) минеральную воду. Д) квас.

26. Лякросс – это ...

- А) название французской спортивной команды.
Б) название спортивного стадиона во Франции.
В) название спортивной командной игры.
Г) название спортивного сооружения для соревнований по бегу.
Д) название города, в котором проводились Олимпийские игры.

27. Назовите единственную в мире страну, которая принимала участие во всех без исключения летних и зимних Олимпийских играх современности.

- А) США. Б) Япония. В) Англия. Г) Греция. Д) Россия.

28. О каком виде спорта говорится в остроумном английском изречении: «Это обмен знаниями при помощи жестов»?

- А) о спортивных танцах. Б) о борьбе. В) о фехтовании.
Г) о шахматах. Д) о боксе.

29. В Древней Греции, как и в наши дни, существовала проблема допинга. Назовите одно из самых сильных допинговых средств того времени.

- А) чеснок. Б) мухомор. В) греческое вино.
Г) лавровый лист. Д) мак.

30. В футбольной команде 11 игроков. Их средний возраст равен 22 годам. Во время матча один из игроков выбыл. При этом средний возраст команды стал равен 21 году. Сколько лет выбывшему игроку?

- А) 18. Б) 23. В) 28. Г) 30. Д) 32.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 70. Тираж 3600. Минск. 2016 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2016»



Четверг, 19 мая 2016 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования; задавать вопросы наблюдателю можно только по заполнению карточки;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9-11 классов

1. Как называется покрытие площадки для проведения соревнований в олимпийском виде спорта тхэквондо?

- А) даянг. Б) ринг. В) татами.
Г) гимнастический ковер. Д) помост.

2. «Рафтинг» – это ...

- А) спортивный сплав по горным рекам. Б) вид велосипедной гонки.
В) восхождение в горы. Г) передвижение по пустыне.
Д) пеший туризм.

3. Основателем какого из видов восточных единоборств, является Дзигиро Кано?

- А) ушу. Б) джиу-джитсу. В) муай-тай. Г) дзюдо. Д) айкидо.

4. Как называется специальная форма для занятий тхэквондо?

- А) кимоно. Б) спортивное трико. В) добок.
Г) самбовка. Д) тхэквобовка.

5. Первые три главы произведения Пьера де Кубертена «Ода спорту» имеют определенные названия. Выберите из предложенных вариантов правильный ответ.

- А) О спорт! Ты – наслаждение! О спорт! Ты – зодчий! О спорт! Ты – справедливость!
- Б) О спорт! Ты – благородство! О спорт! Ты – жизнь! О спорт! Ты – мир!
- В) О спорт! Ты – радость! О спорт! Ты – жизнь! О спорт! Ты – любовь!
- Г) О спорт! Ты – нежность! О спорт! Ты – прогресс! О спорт! Ты – вызов!
- Д) О спорт! Ты – прогресс! О спорт! Ты – страсть! О спорт! Ты – плодотворность!

6. При каком из перечисленных видов физической активности задействовано 90% мышц туловища?

- А) скандинавская ходьба.
- Б) езда на велосипеде.
- В) бег.
- Г) терренкур.
- Д) армрестлинг.

7. Известная разновидность теста Купера – это ...

- А) 12-минутный бег.
- Б) 12-минутные приседания.
- В) 12 подтягиваний на перекладине.
- Г) 6-минутный бег.
- Д) 30-минутное плавание без отдыха.

8. Назовите единственного в истории спорта 18-кратного олимпийского чемпиона, 26-кратного чемпиона мира в 50-метровом бассейне, абсолютного рекордсмена по количеству наград в истории Олимпийских игр.

- А) Александр Попов (Россия).
- Б) Косуке Китаджима (Япония).
- В) Майк Фелпс (США).
- Г) Ян Торп (Австралия).
- Д) Владимир Сальников (Россия).

9. Место приземления ядра, диска, молота, копья, гранаты, мяча называется ...

- А) сектор.
- Б) поле.
- В) коридор.
- Г) площадка.
- Д) спортивное ядро.

10. Выберите четыре основных технических приема в баскетболе.

- А) передача мяча, ловля мяча, ведение мяча, пробежка с мячом.
- Б) передача мяча, ловля мяча, комбинация с мячом, ведение мяча.
- В) передача мяча, прыжок с мячом, ловля мяча, выбивание мяча.
- Г) передача мяча, штрафной бросок, ведение мяча, заслон с мячом.
- Д) передача мяча, ловля мяча, ведение мяча, бросок мяча.

11. За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение баскетболист получает фол. За какое количество полученных фолов игрок выбывает из игры?

- А) 5.
- Б) 3.
- В) 2.
- Г) 4.
- Д) 7.

12. Всю работу по организации и проведению судейства соревнований осуществляет ...

- А) главная судейская коллегия.
- Б) главный тренер.
- В) главный судья.
- Г) главный секретарь.
- Д) судьи по спорту.

13. Какие спортивные термины характеризуют олимпийский вид спорта волейбол?

- А) очко, зона, переход, блок, партия.
- Б) очко, зона, аут, штрафной бросок, антенна.
- В) вне игры, очко, подача, партия, пробежка.
- Г) блок, аут, подсечка, гол, бросок.
- Д) очко, аут, переход, фол, крайний правый.

14. По данным Всемирной организации здравоохранения физическая активность – это какое-либо движение тела, производимое скелетными мышцами, которое требует расхода энергии. Исходя из этого определения ежедневная активность умеренной и высокой интенсивности для детей и подростков составляет ...

- А) 60 мин.
- Б) 45 мин.
- В) 90 мин.
- Г) 120 мин.
- Д) неограниченное время.

15. Какое наказание или поощрение получает игрок волейбольной команды при получении красной карточки?

- А) замечание за неправильное поведение.
- Б) дисквалификацию.
- В) удаление с площадки в оставшейся партии.
- Г) право на подачу.
- Д) предупреждение за неправильное поведение.

16. Регата – это ...

- А) название спортивного питания.
- Б) соревнования на каноэ.
- В) соревнования на скоростных глассерах.
- Г) соревнования на байдарках.
- Д) соревнования на парусных, гребных или моторных судах.

17. Назовите автора высказывания «победителей не судят».

- А) Екатерина II.
- Б) Петр I.
- В) М. Кутузов.
- Г) А. Суворов.
- Д) И. Сталин.

18. Согласно известной поговорке, с чего начинается дорога в тысячу миль?

- А) с первой мили.
- Б) с правой ноги.
- В) с тренировки.
- Г) с первого шага.
- Д) с первого толчка.

19. Когда отмечается Всемирный день туризма?

- А) день туризма в мире не празднуют.
- Б) 27 сентября.
- В) 27 мая.
- Г) 1 октября.
- Д) 15 августа.

20. Какой из спортивных легкоатлетических снарядов летит дальше всех?

- А) ядро.
- Б) молот.
- В) диск.
- Г) граната.
- Д) копьё.

21. Слово «шаперон» имеет несколько значений. В спорте это ...

- А) сотрудник, сообщающий спортсмену о необходимости сдать пробу на допинг и сопровождающий его на допинг-контроль после соревнований.
- Б) сотрудник полиции, охраняющий допинг пробы.
- В) название спортивного элемента.
- Г) главный судья соревнований в переводе с французского языка.
- Д) запрещенный препарат для приема спортсменом.