

22. В каком из перечисленных видов спорта используется словосочетание «принцип цилиндра»?

А) в тхэквондо. Б) в водном поло. В) в баскетболе. Г) в бейсболе. Д) в рэгби.

23. В каком виде спорта стал олимпийским чемпионом А. Барбашинский?

А) в гандболе. Б) в лёгкой атлетике В) в лыжных гонках.
Г) в борьбе. Д) в гребле на байдарках и каноэ.

24. На лицевой стороне олимпийской медали, начиная с Игр в Афинах-2004, изображен(на)

А) сын Зевса Геракл. Б) бог Зевс. В) богиня Ника. Г) богиня Афина. Д) богиня Фемида.

25. В течение какого времени подающий в волейболе должен ударить по мячу?

А) сразу после свистка первого судьи на подачу. Б) в течение 5 секунд после свистка первого судьи на подачу. В) в течение 3 секунд после свистка первого судьи на подачу. Г) в течение 8 секунд после свистка первого судьи на подачу. Д) как будет готов подавать.

26. Гидротерапия, как средство восстановления спортсменов, – это

А) массажные процедуры. Б) тепловые процедуры. В) водные процедуры.
Г) грязевые процедуры. Д) спелиотерапевтические процедуры.

27. Сколько очков должна набрать лидирующая команда в решающей волейбольной партии для того, чтобы без задержки поменяться площадками?

А) 8 очков. Б) 10 очков. В) 6 очков. Г) 12 очков. Д) 15 очков.

28. Кто из белорусских спортсменов на Олимпиаде в Токио в 1964 г. завоевал свою первую золотую медаль?

А) Михаил Желобовский. Б) Виталий Пархимович. В) Александр Медведь.
Г) Ромуальд Клим. Д) Антонина Кошель.

29. Кубинец Хавьер Сотомайор в 1993 г. установил мировой рекорд по прыжкам в высоту, результат которого до сегодняшнего дня остаётся не покорённым. Укажите этот результат.

А) 2,40 м. Б) 2,35 м. В) 2,45 м. Г) 2,37 м. Д) 2,43 м.

30. Что обозначает понятие – пластическая адекватность питания?

А) соответствие энергетической ценности пищи энергетическим затратам. Б) такого понятия не существует. В) содержание в пище необходимых для метаболизма белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей в оптимальных количествах. Г) соответствие химических компонентов пищи ферментным системам организма, обеспечивающим их полноценную утилизацию. Д) построение питания с учётом биологических и социальных ритмов, состояния здоровья и климатических условий.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2025»

Четверг, 15 мая 2025 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9-11 классов

1. Что такое «берпи»? Выберите правильный вариант ответа. Это –

А) многосоставное упражнение, которое состоит из четырёх частей. Б) силовое упражнение на параллельных брусьях. В) элемент техники в прыжках в воду. Г) название инвентаря для кроссфита. Д) название спортивной экипировки в бейсболе.

2. В соответствии с правилами соревнований по спортивным играм каждый игрок вступает в игру под своим номером. В каком виде спорта на майках спортсменов могут быть нанесены номера 0 и 00, и от 1 до 99?

А) в хоккее. Б) в баскетболе. В) такого вида спорта нет. Г) в бейсболе. Д) в волейболе.

3. Что обозначает слово «Герей»?

А) название города в древней Греции. Б) имя богини, покровительницы древних Олимпийских игр. В) название женских состязаний в Олимпии. Г) имя греческого воина, принёсшего весть в Афины о победе греков над персами в битве при Марафоне и упавшего от изнеможения. Д) имя победителя первых Олимпийских игр до н. э.

4. Кто из именитых белорусских спортсменов завоевал шесть золотых медалей на одних Олимпийских играх?

А) Д. Домрачева. Б) А. Медведь. В) В. Щербо. Г) О. Корбут. Д) С. Макаренко.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23

e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 66. Тираж 2800 экз. Минск. 2025 г.

5. Пентатлон в Древней Греции – это соревнования, включающие

- А)** гонки на колесницах, фехтование, стрельбу из лука, бег на один стадию, борьбу.
Б) стрельбу из лука, бег на два стадия, прыжки в длину, борьбу, метание диска.
В) бег на один стадию, прыжки в длину, метание копья, метание диска, борьбу.
Г) бег на два стадия, борьбу, метание диска, метание копья, гонки на колесницах.
Д) бег на 24 стадия, фехтование, прыжки в длину, метание копья, метание диска.
-

6. По существующим легендам проведения Олимпийских игр античности одним из наказаний тем, кто нарушил правила состязаний, служил крупный денежный штраф. На что тратились эти деньги?

- А)** устанавливались бронзовые статуи победителям. **Б)** устанавливались бронзовые статуи правителям. **В)** устанавливались бронзовые статуи Зевса. **Г)** шли в казну города. **Д)** шли на реконструкцию стадионов.
-

7. Спиридон Луис, победитель Олимпийских игр 1896 г., помимо олимпийской медали получил от благодарных греков еще и бочку вина, 1000 кг шоколада, 10 коров, 30 баранов, пожизненную бесплатную одежду и услуги парикмахера. В каком виде состязался атлет?

- А)** в гонке на колесницах. **Б)** в борьбе. **В)** в марафонском беге.
Г) в метании копья. **Д)** в прыжках в длину.
-

8. Самыми продолжительными в истории олимпийского движения стали Игры IV Олимпиады, которые прошли в Лондоне в 1908 г. и длились

- А)** около семи месяцев. **Б)** около одного месяца. **В)** две недели.
Г) около двенадцати месяцев. **Д)** около полутора года.
-

9. Лайнсмен в некоторых видах спорта – это

- А)** линейный игрок. **Б)** помощник судьи на линии.
В) главный судья. **Г)** помощник тренера.
Д) капитан команды.
-

10. Основоположник одного из видов спорта дожил до того дня, когда его соотечественники были награждены первыми золотыми медалями на Олимпийских играх 1936 г. в Берлине, где он сам был болельщиком. Укажите этот вид спорта.

- А)** футбол. **Б)** волейбол. **В)** гандбол. **Г)** баскетбол. **Д)** хоккей.
-

11. Разновидностью какого вида спорта является лякросс?

- А)** бейсбола. **Б)** регби. **В)** хоккея. **Г)** баскетбола. **Д)** фристайла.
-

12. Каким прибором определяется энергетическая ценность продуктов?

- А)** оксиметром. **Б)** анемометром. **В)** динамометром.
Г) каптоприметром. **Д)** калориметром.
-

13. Усэйн Болт владеет тремя олимпийскими рекордами. В каком виде спорта?

- А)** в плавании. **Б)** в троеборье. **В)** в современном многоборье.
Г) в лёгкой атлетике. **Д)** в конькобежном спорте.
-

14. В 1992 г. МОК наградил ... призом Джесси Оуэнса как лучшего спортсмена года. Выберите правильный ответ.

- А)** О. Корбут. **Б)** А. Каршакевича. **В)** Т. Ледовскую. **Г)** А. Медведя. **Д)** В. Щербо.
-

15. В футболе вратарь не может держать мяч более

- А)** шести секунд. **Б)** одной минуты. **В)** пяти секунд.
Г) четырёх секунд. **Д)** трех секунд.
-

16. Что такое эндемия?

- А)** инфекционные заболевания, захватывающее целые континенты или весь земной шар. **Б)** систематически возникающие среди населения какие-либо инфекционные заболевания, связанные главным образом с местными условиями. **В)** единичные, спорадические заболевания, проявляющиеся от случая к случаю. **Г)** массовое распространение среди населения инфекционных заболеваний, охватывающих значительный контингент людей, связанных между собой цепью заражения. **Д)** редкие заболевания у населения, связанные с нарушением питания.
-

17. Что относится к техническим видам лёгкой атлетики?

- А)** спортивная ходьба, эстафетный бег. **Б)** многоборья, бег с барьерами.
В) прыжки, метания. **Г)** стипль чез, метания. **Д)** суточный бег, марафон.
-

18. «Шалыга» – это

- А)** название блюда. **Б)** игра в кожаный мяч в Древней Руси, прообраз современного футбола. **В)** сленг, употребляемый фанатами хоккея. **Г)** название тренажёра. **Д)** одно из упражнений силового троеборья.
-

19. Здоровье определяется степенью гармоничности взаимодействия организма и среды во всех сферах деятельности человека и обеспечивается...

- А)** образом жизни общества в целом. **Б)** отсутствием болезней у человека. **В)** образом жизни личности и общества в целом. **Г)** резервными возможностями организма личности. **Д)** уровнем здравоохранения в обществе.
-

20. Ваня, написал сочинение о спортивном соревновании и допустил ошибку в слове, когда описывал старт спортсмена, не дождавшегося команды судьи. Выберите вариант слова без ошибки.

- А)** фальшстарт. **Б)** фальстарт. **В)** фольцстарт. **Г)** фальцстарт. **Д)** фальтстарт.
-

21. Что такое ферменты?

- А)** это сложные белковые соединения, ускоряющие химические реакции в живых системах. **Б)** это сложные жировые соединения, ускоряющие липидный обмен в живых системах. **В)** это сложные углеводные соединения, ускоряющие обмен веществ в живых системах. **Г)** это сложные минеральные соединения, ускоряющие солевой обмен в живых системах. **Д)** это сложные витаминные соединения, ускоряющие обменные процессы в живых системах.