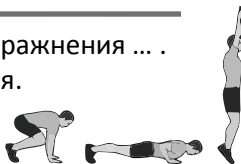


23. Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?  
А) форвард. Б) голкипер. В) стоппер. Г) хавбек. Д) либеро.

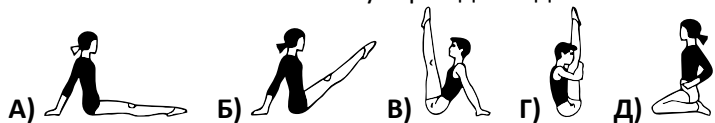
24. В 2014 году этой спортсменке было присвоено звание «Герой Беларуси». Кто из перечисленных спортсменок стал первой в истории страны женщиной, удостоенной высшей награды Республики Беларусь?  
А) Карстен Е. Б) Домрачева Д. В) Нестеренко Ю. Г) Цупер А. Д) Гуськова А.

25. Как звучит олимпийский девиз, утверждённый 20 июля 2021 года Международным олимпийским комитетом в Токио?  
А) «Быстрее, выше, сильнее!» Б) «Быстрее, выше, сильнее – вместе!»  
В) «Самый сильный, быстрый, смелый!» Г) «Всегда первый!»  
Д) «Мир, дружба, спорт – победа!»

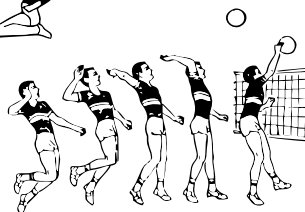
26. На рисунке изображена схема гимнастического упражнения ...  
А) темповые выпрыгивания. Б) темповые приседания.  
В) темповые отжимания. Г) берпи.  
Д) правильного ответа нет.



27. Укажите положение «упор сидя сзади».



28. Как называется игровой приём, изображённый на рисунке?  
А) блок. Б) нападающий удар. В) пас.  
Г) подача. Д) передача.



29. Какое расстояние до мишени в биатлоне?  
А) 60 м. Б) 50 м. В) 40 м. Г) 55 м. Д) 48 м.

30. Это классическая и самая старая биатлонная дисциплина требует сочетания точной стрельбы и выносливости. Четыре огневых рубежа в центре внимания и главное здесь – стрелять быстро и точно. О какой дисциплине идёт речь?  
А) спринт. Б) индивидуальная гонка. В) гонка преследования.  
Г) эстафета. Д) смешанная эстафета.



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2025»

Четверг, 15 мая 2025 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonskurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 7-8 классов

1. В 1896 году в столице Греции Афинах состоялись I Олимпийские игры современности. Соревнования прошли по ... видам спорта.  
А) 9. Б) 12. В) 6. Г) 5. Д) 11.

2. Женщины впервые приняли участие в современных Олимпийских играх во время ...  
А) I Олимпиады в Афинах в 1896 г. Б) II Олимпиады в Париже в 1900 г.  
В) VII Олимпиады в Антверпене в 1920 г. Г) I зимних Олимпийских игр в Шамони в 1924 г. Д) XI Олимпиады в Берлине в 1936 г.

3. В древней Олимпии специально для девушек проводились Игры. Они состояли из состязания в беге и проходили каждые четыре года. Как назывались Олимпийские игры для женщин?  
А) Гестия. Б) Пифийские. В) Агоны. Г) Гераяя. Д) Гераклеи.

4. В каком году праздновали столетие олимпийского движения современности?  
А) в 1794 г. Б) в 1896 г. В) в 1996 г. Г) в 2004 г. Д) в 2024 г.



5. С древних времен люди понимали огромное значение питания для здоровья. Что из перечисленного не относится к факторам риска?

- А) избыточное содержание в рационе жиров.  
Б) чрезмерная калорийность пищи. В) неумеренное потребление соли.  
Г) потребление сложных углеводов и пищевой клетчатки. Д) голодание.

6. Среди перечисленных моносахаридов, что является основным источником энергии в организме человека?

- А) манноза. Б) рибоза. В) дезоксирибоза. Г) глюкоза. Д) галактоза.

7. В соответствии с уровнями физического здоровья и физического развития все учащиеся распределяются на следующие медицинские группы:

- А) слабую, среднюю, сильную. Б) низкую, ниже средней, среднюю.  
В) оздоровительную, физкультурную, спортивную. Г) предварительную, тренировочную, соревновательную. Д) основную, подготовительную, СМГ, ЛФ.

8. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении движений определяет ...

- А) величину нагрузки. Б) объем работы. В) интенсивность работы.  
Г) подготовленность занимающихся. Д) уровень выносливости.

9. Команда, которой не выпал жребий перед началом футбольного матча ...

- А) выполняет начальный удар. Б) выполняет штрафной удар.  
В) выполняет угловой удар. Г) покидает поле.  
Д) выбирает сторону поля или площадку.

10. Как называется награда, учреждённая ФИФА, которая вручается лучшему футбольному игроку мира?

- А) кубок. Б) вымпел. В) «золотой мяч». Г) денежный приз. Д) «золотая бутса».

11. Сжатый кулак указывает на кольцо нарушившей команды. Этот жест баскетбольного судьи означает ...

- А) толчок игрока. Б) фол в атаке. В) удар игрока. Г) задержка – перехват запястья. Д) неправильная игра руками – удар по запястью.

12. На рисунке показаны жесты судей в баскетболе. Они обозначают ...

- А) тип фола. Б) номер игрока.  
В) число назначенных штрафных бросков.  
Г) отсчёт времени. Д) выполнение штрафных бросков.



13. Во время штрафного броска в баскетболе первое место по обе стороны трёхсекундной зоны может быть занято только ...

- А) соперниками игрока, выполняющего бросок. Б) партнёрами игрока, выполняющего бросок. В) с одной стороны партнёром, с другой стороны соперником. Г) на усмотрение команды. Д) на усмотрение судьи.



14. В феврале 2025 года в РЦОП «Раубичи» состоялось знаковое событие. Его окрестили главным событием сезона. Соревнования проходили за год до зимней Олимпиады в Италии. Стреляющие лыжники проверили модель подготовки к Играм-2026. Как назывались соревнования?

- А) «Гонка легенд». Б) «Легендарная гонка». В) «Легенды СССР». Г) «Кубок сильнейших спортсменов». Д) «Кубок содружества».

15. Определите последовательность выполнения комплекса общеразвивающих упражнений: 1. Упражнения силового характера; 2. Упражнения для шеи и рук; 3. Упражнения для ног; 4. Упражнения для туловища.

- А) 1, 2, 3, 4. Б) 2, 3, 4, 1. В) 2, 4, 3, 1. Г) 4, 1, 2, 3. Д) 3, 4, 1, 2.

16. Тестовое упражнение, характеризующее степень развития ловкости, это бег на дистанции ...

- А) 4 x 10 м. Б) 4 x 9 м. В) 2 x 10 м. Г) 4 x 6 м. Д) 2 x 9 м.

17. При выполнении подъёмов на лыжах используют ...

- А) «ёлочку». Б) «лесенку». В) «полуёлочку». Г) ступающий шаг. Д) всё перечисленное в А)–Г).

18. Назовите ведущую организацию Всемирного олимпийского движения.

- А) Всемирный олимпийский совет. Б) Международный олимпийский комитет. В) Международная олимпийская академия. Г) Всемирный олимпийский комитет. Д) Объединение национальных олимпийских комитетов.

19. Что такое «эйс» в волейболе?

- А) очко, непосредственно выигранное с подачи. Б) поддержка болельщиков. В) переигровка. Г) пожелание хорошей игры. Д) конфликт во время игры.

20. Жест судьи в волейболе означает ...

- А) двойное касание. Б) задержку мяча.  
В) касание мяча. Г) ошибку при атакующем ударе.  
Д) обоюдную ошибку и переигровку.



21. Игрок в волейболе, стоящий в середине второй линии, который является главным защитником команды, а также ответственным за приём и передачу силовых ударов, называется ...

- А) связующий. Б) доигровщик. В) диагональный. Г) блокирующий центральный. Д) либеро.

22. Этот вид стрельбы использовался в качестве боевого оружия вплоть до XIX столетия, а соревнования впервые были проведены в середине XX века в Швейцарии. В гористых и лесистых местах этой страны люди с малолетства привыкли к этому оружию. О том, как искусно владели они этим оружием, рассказывает легенда о Вильгельме Телле. Что это за оружие?

- А) рогатка. Б) лук. В) арбалет. Г) пистолет. Д) винтовка.