

23. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов, – ...
А) совершенство. Б) образ жизни. В) здоровье.
Г) подготовленность. Д) красота.

24. Какова частота сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 18 ударов?
А) 72. Б) 36. В) 180. Г) 108. Д) 90.

25. Сколько очков получает команда при забрасывании мяча в кольцо со штрафного броска в баскетболе?
А) 3. Б) 2. В) 1. Г) 4. Д) 5.

26. Назовите игру, в которой правила запрещают ловить мяч ...
А) волейбол. Б) водное поло. В) баскетбол. Г) гандбол. Д) пионербол.

27. Как звучит олимпийский девиз, утверждённый 20 июля 2021 года Международным олимпийским комитетом в Токио?
А) «Быстрее, выше, сильнее!» Б) «Быстрее, выше, сильнее – вместе!»
В) «Самый сильный, быстрый, смелый!» Г) «Всегда первый!»
Д) «Мир, дружба, спорт – победа!»

28. Какие виды спорта представлены в пиктограммах?



А) лазание по канату, передача мяча, туризм, ведение мяча, плавание.
Б) прыжки на дальность, гандбол, велосипедный спорт, баскетбол, синхронное плавание. В) прыжки в высоту, удар по мячу, велогонка, игра с мячом, прыжки в воду. Г) скалолазание, упражнение с мячом, велотрек, гандбол, спасение утопающего. Д) прыжки в высоту с шестом, волейбол, горный велоспорт, баскетбол, плавание.

29. Как называлось расстояние, одна из мер длины, равная 600 стопам Геракла, в соревнованиях по бегу в Древней Греции?
А) ярд. Б) метр. В) марафон. Г) стадий. Д) дюйм.

30. Какое расстояние до ворот при пенальти в футболе?
А) 20 метров. Б) 11 метров. В) 15 метров. Г) 13 метров. Д) 21 метр.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» –
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 64. Тираж 3800 экз. Минск. 2025 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2025»

Четверг, 15 мая 2025 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-6 КЛАССОВ

1. Прямоугольная площадка для игры в волейбол имеет размеры ...
А) 16 x 28 метров. Б) 18 x 9 метров. В) 18 x 18 метров.
Г) 20 x 10 метров. Д) 20 x 20 метров.

2. В каком спорте используют клюшки и шайбу?
А) в флорболе. Б) в лакроссе. В) в хоккее на траве. Г) в городках. Д) в хоккее.

3. Какой из метательных снарядов в лёгкой атлетике летит дальше всех?
А) копье. Б) ядро. В) диск. Г) граната. Д) стрела.

4. Найдите правильное соответствие вида спорта и выполняемых действий, упражнений.
А) Гимнастика – стойка на руках, голове, шпагат, сальто, штрафной бросок, метание мяча, вращение обруча. Б) Фигурное катание – бросок, подкат, пируэт, скольжения, спирали, поддержки, кросс, винт, волчок, выброс.
В) Фристайл – сальто, пируэт, спортивная ходьба, могул, ски-кросс, лыжные гонки, бег. Г) лёгкая атлетика – метание копья, марафон, бег 100 м, прыжки в длину с разбега, спортивная ходьба. Д) Водное поло – бросок мяча, плавание, прыжки в воду, вратарь, езда по воде на катамаране.

5. В каком виде спорта на площадке одновременно играют две команды по 5 игроков?

А) в хоккее. Б) в гандболе. В) в волейболе. Г) в баскетболе. Д) в регби.

6. Какой вид спорта, впервые появившись на Играх в Токио, был исключён из олимпийской программы?

А) перетягивание каната. Б) поло на велосипедах. В) каратэ.
Г) бейсбол. Д) стрельба по голубям.

7. Назовите город и страну, в которой пройдут зимние Олимпийские игры 2026 года?

А) Сочи, Россия. Б) Французские Альпы, Франция. В) Лос-Анджелес, США.
Г) Солт-Лейк-Сити, США. Д) Милан и Кортина д'Ампеццо, Италия.

8. Лучшим спортсменом Беларуси в 2024 году назван завоевавший золото Олимпийских игр в прыжках на батуте ...

А) Илья Шиманович. Б) Евгений Золотой. В) Иван Литвинович.
Г) Евгений Тихонцов. Д) Владислав Кравец.

9. Какой вид спорта является летним?

А) сноубординг. Б) шорт-трек. В) фристайл. Г) бобслей. Д) скейтбординг.

10. Сколько минут длится игра в классическом футболе?

А) 45 минут. Б) 60 минут. В) 90 минут. Г) 30 минут. Д) 120 минут.

11. Какой вид спорта является бесконтактным?

А) самбо. Б) регби. В) фехтование. Г) бадминтон. Д) гандбол.

12. Стойка, при которой учащийся стоит прямо; пятки вместе, носки врозь на ширину стопы, ноги выпрямлены; плечи развёрнуты, живот подтянут; руки опущены; кисти со сжатыми и согнутыми пальцами прижаты к средней линии бедра; голову держит прямо; смотрит вперёд, называется ...

А) подготовительной. Б) исходной. В) дополнительной.
Г) основной. Д) начальной.

13. Какой инвентарь не принадлежит к инвентарю для занятий тяжёлой атлетикой?

А) гантели. Б) гири. В) экспандер. Г) молот. Д) штанга.

14. Кто из спортсменов выступает в соревнованиях по сноубордингу?



15. Способность человека выполнять большое количество движений с максимальной скоростью, которая характеризуется увеличением подвижности нервных процессов быстро следующих друг за другом, даёт возможность быстрой смене сокращений и расслаблений мышц, направляет и координирует движения и уменьшает латентный (скрытый) период двигательной реакции.

А) скорость. Б) быстрота. В) концентрация. Г) реакция. Д) ускорение.

16. Что не используют для игры в кёрлинг?

А) камень. Б) измерительный прибор. В) щётку.
Г) фигурные коньки. Д) слайдер и гриппер.

17. Укажите картинку с синхронным плаванием.



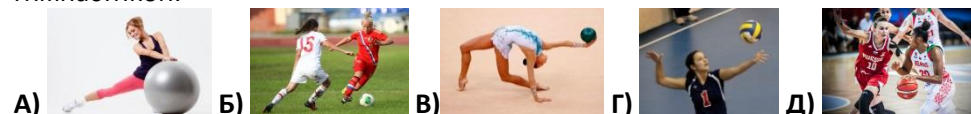
18. Снаряд, используемый в мужской и женской спортивной гимнастике, – ...

А) конь. Б) мяч. В) бревно. Г) перекладина. Д) кольца.

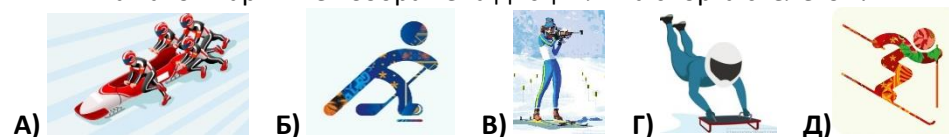
19. Белорусские спортсмены на Олимпийских играх в Париже в 2024 году завоевали медали ...

А) 3 золотые, 1 серебряную, 1 бронзовую. Б) 1 золотую, 2 серебряных, 1 бронзовую. В) 0 золотых, 3 серебряных, 3 бронзовых. Г) 10 золотых, 5 серебряных, 5 бронзовых. Д) 2 золотых, 3 серебряных, 1 бронзовую.

20. Найдите изображение спортсменки, занимающейся художественной гимнастикой.



21. На какой картинке изображена дисциплина спорта скелетон?



22. Какой вид спорта будет включён в программу зимних Олимпийских игр 2026 года?

А) ски-альпинизм. Б) лыжное троеборье. В) синхронное фигурное катание.
Г) зимнее пятиборье. Д) скиджоринг.