

24. Сколько кругов нужно пробежать легкоатлету на стандартной беговой дорожке олимпийского стадиона в беге на 10 000 м?

А) 30 кругов. Б) 15 кругов. В) 20 кругов. Г) 10 кругов. Д) 25 кругов.

25. При оформлении протоколов спортивных соревнований используются сокращения, имеющие определенные обозначения. Выберите правильный вариант, сгруппированных пар.

1. DQ	а) мировой рекорд
2. DNF	б) дисквалифицирован
3. DNS	в) фальстарт
4. Fn	г) не стартовал
5. WR	д) не закончил дистанцию

А) 1-б, 2-д, 3-г, 4-в, 5-а.

Б) 1-г, 2-б, 3-д, 4-а, 5-в.

В) 1-а, 2-г, 3-д, 4-в, 5-б.

Г) 1-в, 2-а, 3-г, 4-б, 5-д.

Д) 1-б, 2-в, 3-а, 4-д, 5-г.

26. Вес профессиональных жокеев чётко регламентирован правилами скачек, каждый жокей измеряет свой вес перед скачками вместе с седлом. Обычно вес профессиональных жокеев перед соревнованиями в скачках составляет не более ...

А) 65 кг.

Б) 60 кг.

В) 50 кг.

Г) 55 кг.

Д) 70 кг.

27. Какая длина олимпийской дистанции в соревнованиях по шорт-треку?

А) 200,12 м.

Б) 811,12 м.

В) 111,12 м.

Г) 411,12 м.

Д) 100,12 м.

28. Майк Тайсон говорил: «Бой должен длиться 13 секунд – ...».

А) 2 секунды на сближение, 1 секунда на удар, 10 секунд на отсчет рефери.

Б) 3 секунды на сближение, 1 секунда на удар, 10 секунд на отсчет рефери.

В) 1,5 секунды на сближение, 1,5 секунды на удар, 10 секунд на отсчет рефери.

Г) 3 секунды на удар, 10 секунд на отсчет рефери.

Д) 1 секунда на сближение, 2 секунды на удар, 10 секунд на отсчет рефери.

29. Спидвей – это гонки на ...

А) велосипедах.

Б) яхтах.

В) мотоциклах.

Г) картингах.

Д) автомобилях.

30. Какого цвета центр мишени для стрельбы из лука?

А) голубого.

Б) жёлтого.

В) красного.

Г) оранжевого.

Д) чёрного.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпионок-2023»

Четверг, 18 мая 2023 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–2 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9–11 классов

1. По чему определяют пересечение финишной линии в лыжных гонках?

А) по носку лыжи.

Б) по креплению лыжи.

В) по выбросу палки вперёд.

Г) по заднему краю лыжи.

Д) по груди спортсмена.

2. Если при подаче игроком команды А мяч попадает в сетку, то ...

А) команда А получает право на переподачу. Б) команда А выполняет замену подающего игрока с правом переподачи. В) команда А выполняет переход.

Г) команда Б выполняет переход. Д) команда А получает очко.

3. В каком городе пройдут Олимпийские игры 2024 года?

А) в Лондоне.

Б) в Риме.

В) в Париже.

Г) в Афинах.

Д) в Будапеште.

4. Барон Пьер де Кубертен был удостоен золотой олимпийской медали на конкурсе искусств в ...

А) 1894 за проект Олимпийской хартии.

Б) 1912 году за произведение «Ода спорту».

В) 1914 году за флаг, подаренный Кубертену МОК.

Г) 1920 году за текст Олимпийской клятвы.

Д) 1924 году за текст клятвы судей.



Организатор игры-конкурса «Олимпионок» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

5. Палестра в Древней Греции – это ...

- А) частная театральная школа для обучения древнегреческих актеров.
- Б) частная школа для подготовки судей.
- В) вид оружия гладиаторов.
- Г) место старта быстроходных лодок.
- Д) частная гимнастическая школа для обучения различным видам спорта.

6. Как стартует спортсмен в беге на средние и длинные дистанции?

- А) с низкого старта.
- Б) с высокого старта.
- В) с ходу.
- Г) с опорой на одну руку.
- Д) всё перечисленное в А)–Г) подходит.

7. Десятиборье и семиборье – это дисциплины ...

- А) лёгкой атлетики.
- Б) велосипедного спорта.
- В) спортивной гимнастики.
- Г) художественной гимнастики.
- Д) водных видов спорта.

8. Назовите фазы бега на короткие дистанции.

- А) подготовка, разгон, бег по дистанции, бросок грудью.
- Б) стартовый разгон, бег по дистанции, финишный рывок, финиш.
- В) старт, набор скорости, бег по дистанции, финишное ускорение.
- Г) стартовое ускорение, бег по дистанции, финишное ускорение, финиш.
- Д) старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиш.

9. Как называется один из видов бега с искусственными препятствиями?

- А) степ-тест.
- Б) стретчинг.
- В) стипль-чез.
- Г) фартлек.
- Д) джампинг.

10. Эстафетная палочка в беге на 100 м должна быть передана ...

- А) в 20-метровом коридоре этапа дистанции.
- Б) в 10-метровом коридоре этапа дистанции.
- В) в 5-метровом коридоре этапа дистанции.
- Г) в 30-метровом коридоре этапа дистанции.
- Д) в любом месте этапа дистанции.

11. Кто из футболистов в интервью одному из журналистов перед матчем сказал: «Вы забьёте сколько сможете, а мы – сколько захотим»?

- А) Лионель Месси.
- Б) Зинедин Зидан.
- В) Пеле.
- Г) Франц Беккенбауэр.
- Д) Диего Марадона.

12. Для того чтобы добиться сухости рук и хорошего трения во время преодоление скального рельефа, скалолазы используют ...

- А) тальк.
- Б) мел.
- В) крахмал.
- Г) магнезию.
- Д) все варианты подходят.

13. Какое направление фитнеса не существует?

- А) калланетика.
- Б) цигун.
- В) пилатес.
- Г) йога.
- Д) аквабосу.

14. По мнению историков самым древним способом плавания считается ...

- А) кроль.
- Б) дельфин.
- В) брасс.
- Г) баттерфляй.
- Д) вольный.

15. Назовите две различные беговые дистанции, не входящие в программу Олимпийских игр.

- А) 400 м, 800 м.
- Б) 200 м, 100 м.
- В) 4x200 м, 1000 м.
- Г) 4x100 м, 4x400 м.
- Д) 1000 м, 4x100 м.

16. Во время футбольного матча мяч уходит за лицевую линию от защитника или вратаря. Судья назначает ...

- А) свободный удар.
- Б) возобновление игры с центра поля.
- В) угловой.
- Г) штрафной удар.
- Д) пенальти.

17. Что такое флюгарки на лодках?

- А) бортовые номера уключин.
- Б) таблички с номером водной дорожки.
- В) бортовые части вёсел.
- Г) вёсла.
- Д) сиденья в лодках.

18. Какое соревнование теннисистов не входит в состав турниров Большого шлема?

- А) Австралиан Опен.
- Б) Кубок Дэвиса.
- В) Уимблдон.
- Г) Открытый чемпионат США.
- Д) Ролан Гаррос.

19. Мишенью в олимпийском виде спорта кёрлинг называют ...

- А) круг.
- Б) квадрат.
- З) зону.
- 4) дом.
- 5) окно.

20. Выберите результат мирового рекорда в прыжках в высоту, который не побит до сегодняшнего дня.

- А) 2м 40 см.
- Б) 2м 45 см.
- В) 2м 24 см.
- Г) 2м 43 см.
- Д) 2м 42 см.

21. На чемпионате СССР в 1982 году команда «Динамо Минск» по футболу завоевала «золото». Кто был легендарным тренером этой команды?

- А) В. Лобановский.
- Б) Э. Малофеев.
- В) С. Миранович.
- Г) А. Бышовец.
- Д) А. Тарасов.

22. Во время гладиаторских боёв в Древнем Риме арену для борьбы покрывали ...

- А) галькой.
- Б) щебнем.
- В) мелким стеклом.
- Г) опилками.
- Д) песком.

23. Бег на 24 стадия в современном представлении – это ...

- А) бег на длинную дистанцию.
- Б) бег на среднюю дистанцию.
- В) бег с препятствиями.
- Г) спортивный бег.
- Д) марафонский бег.