

22. В баскетболе попытка задержать соперника или помешать ему без мяча занять желаемую позицию на игровой площадке называется ...

- А) удержанием. Б) пробежкой. В) фолом. Г) заслоном. Д) блоком.

23. Вратарю в футболе разрешается играть руками ...

- А) в любой точке поля. Б) только на своей половине поля. В) всегда и везде, когда мяч летит выше головы. Г) только в пределах вратарской зоны. Д) только в пределах штрафной зоны.

24. На какое время игрок в гандболе может быть удален с площадки?

- А) на 2 мин. Б) на 4 мин. В) на 5 мин. Г) на усмотрение судьи.
Д) время удаления зависит от нарушения.

25. В гандболе вратарь выполняет бросок, после того, ...

- А) как он взял под контроль мяч в площади ворот или мяч лежит в площади ворот.
Б) как произошло нарушение правил. В) как остановлена игра. Г) как закончился тайм-аут. Д) как мяч коснулся потолка или конструкций над площадкой.

26. Когда, каким образом и сколько раз производятся замены в гандболе?

- А) в момент остановки игры.
Б) во время игры, но в этот момент команда должна владеть мячом.
В) запасные игроки могут вступать в игру в любой момент времени и так часто, как им это нужно, но в зоне замены.
Г) разрешается производить не более пяти замен в каждом тайме.
Д) разрешается производить не более двух замен в каждом тайме.

27. Укажите правильный способ поворота в движении на лыжах.

- А) переступанием. Б) «плугом». В) «упором». Г) на параллельных лыжах.
Д) все способы, перечисленные в А)–Г).

28. С целью создания и развития физкультурного движения в Республике Беларусь создан Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь. Назовите ступень комплекса для учащихся 11-16 лет?

- А) «Физическое совершенство». Б) «Олимпийские надежды». В) «Спортивная смена». Г) «Здоровье, сила и красота». Д) «Здоровье и красота».

29. В каком городе пройдут летние Олимпийские игры-2024?

- А) в Лондоне. Б) в Ванкувере. В) в Токио. Г) в Париже. Д) в Монреале.

30. История завоевания олимпийских наград белорусскими спортсменами в составе самостоятельной команды была начата в ...

- А) 1991 году. Б) 1994 году. В) 1998 году. Г) 2000 году. Д) 2002 году.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпианок-2023»

Четверг, 18 мая 2023 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Пьер де Кубертен, основатель современных Олимпийских игр и МОК (1896 г.) утвердил олимпийский принцип «Самое важное в Олимпийских играх – ...».

- А) не триумф, а участие. Б) не участие, а победа.
В) не победа, а участие. Г) и участие, и победа.
Д) триумфальная победа.

2. На рисунке изображён прославленный атлет Древней Греции. Кто он?

- А) Милон из Кротона. Б) Корэб из Элиды.
В) Леонидос из Родоса. Г) Меланкомас из Карики.
Д) Астил из Кротона.



3. «Мать всех соревнований и госпожа справедливости». Так поэт Пиндар написал о ...

- А) богине Гере и Олимпиаде. Б) богине Афродите и Олимпиаде.
В) древней Олимпии и Олимпиаде. Г) клятве Богов. Д) клятве спортсменов.

4. Завершите предложение: «Состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков принято называть ...»

- А) счастьем. Б) удачей. В) везением. Г) удовольствием. Д) здоровьем.



Организатор игры-конкурса «Олимпианок» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

5. К спортивным единоборствам относятся:

1) айкидо; 2) бокс; 3) стрельба; 4) дзюдо; 5) плавание; 6) фехтование; 7) баскетбол.

А) 1, 2, 4, 6. Б) 2, 3, 4, 7. В) 3, 4, 5, 7. Г) 1, 3, 5, 6. Д) 1, 2, 5, 6.

6. Какой витамин вырабатывается под воздействием ультрафиолета?

А) витамин А. Б) витамин Е. В) витамин В. Г) витамин С. Д) витамин Д.

7. Назовите имя 3-х кратного Олимпийского чемпиона, уроженца БССР.

А) Сергей Белов. Б) Александр Медведь. В) Игорь Макаров.
Г) Николай АLEXIN. Д) Сергей Мартынов.

8. Какой спортсмен может заработать наибольшее количество медалей на одних Олимпийских играх?

А) боксер. Б) теннисист. В) гимнаст. Г) тяжелоатлет. Д) борец.

9. Какую из перечисленных олимпийских дистанций по плаванию спортсмены выполняют на открытой воде?

А) дистанцию различных одиночных заплывов. Б) марафонскую дистанцию.
В) дистанцию комплексного плавания. Г) дистанцию эстафеты вольным стилем.
Д) дистанцию комбинированной эстафеты.

10. Огромный вклад в развитие белорусского стрелкового спорта внёс ... , которого называют «королём мелкокалиберной винтовки». Он установил абсолютный мировой рекорд – выбил 600 очков из 600 возможных в стрельбе лёжа.

А) Константин Лукашик. Б) Сергей Мартынов. В) Игорь Басинский.
Г) Юрий Столыпин. Д) Андрей Геращенко.

11. Какой способ перестроения демонстрируют учащиеся?

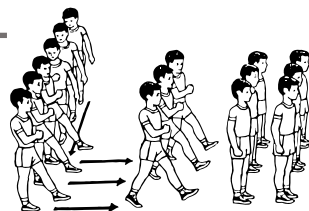
А) перестроение ступами из колонны по одному в колонну по три.

Б) перестроение ступами из шеренги.

В) перестроение из одной шеренги в три.

Г) перестроение в движении из колонны по одному в колонну по четыре.

Д) перестроение в движении из колонны по одному в колонну по три.



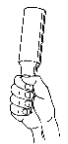
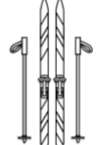



12. Что общего в исходном положении учащихся на указанном рисунке?

А) вис. Б) упор. В) присед. Г) полуприсед. Д) наклон.



13. Внимательно посмотрите на рисунки. Изучение какого вида спорта не предусмотрено школьной программой?

А)  Б)  В)  Г)  Д) 

14. В чем заключается основное требование к упражнениям на развитие выносливости?

А) в согласованных движениях рук и ног. Б) в максимальном напряжении мышц.
В) в преодолении утомления в ходе их выполнения. Г) в максимальной амплитуде движений. Д) в выполнении в минимальный отрезок времени.

15. Какая двигательная способность оценивается тестом «бег 30 м»?

А) ловкость. Б) выносливость. В) гибкость. Г) скорость. Д) сила.






16. В каком из перечисленных случаев во время игры в волейбол команде А не начисляется очко?

А) игрок команды Б заступил линию при подаче. Б) игроки команды Б сделали четыре касания. В) мяч при подаче игроком команды Б не долетел до сетки. Г) игрок команды А коснулся сетки во время розыгрыша. Д) команда Б нарушила правило перехода.

17. Если при подаче игроком команды А мяч попадает в сетку, то ...

А) команда А получает право на переподачу. Б) команда А выполняет замену подающего игрока с правом переподачи. В) команда А выполняет переход. Г) команда Б выполняет переход. Д) команда А получает очко.

18. Какой судейский жест соответствует термину «задержка при подаче»?

А)  Б)  В)  Г)  Д) 

19. В баскетболе игрок, выполняющий вбрасывание, не должен Какое выражение ошибочно?

А) касаться мяча на игровой площадке прежде, чем тот коснется другого игрока.
Б) наступать на игровую площадку в тот момент, когда мяч находится в его руках.
В) затрачивать более трех секунд до момента освобождения от мяча.
Г) заставлять мяч касаться пола за пределами игровой площадки после вбрасывания.
Д) заставлять мяч входить в корзину непосредственно после вбрасывания.

20. В баскетболе этим жестом судья говорит: ...

А) «Игрок нарушил правило трех секунд».
Б) «Команда получает три очка».
В) «Команда попыталась забросить три очка».
Г) «У команды три фола».
Д) «Команда получает право на три штрафных броска».



21. Во время футбольного матча мяч уходит за лицевую линию от защитника или вратаря. Судья назначает ...

А) свободный удар. Б) возобновление игры с центра поля. В) угловой.
Г) штрафной удар. Д) пенальти.